

¿Por Qué Debería Hablar con su Equipo de Atención Oncológica Sobre sus Necesidades Básicas?

Una vivienda estable, una alimentación saludable, servicios públicos en buen estado y un transporte confiable no son “extras” — **son esenciales para el tratamiento del cáncer.** Mantienen su cuerpo fuerte, reducen el estrés y lo ayudan a cumplir con su plan de atención.

Hablar sobre sus necesidades básicas es un paso hacia una mejor salud. Esto es lo que debe tener en cuenta al hablar de esto con su equipo de atención médica:

01

Usted no está solo

Muchas personas que están en tratamiento contra el cáncer enfrentan los mismos desafíos. Entre los pacientes que apoyamos:

62%

no contaba con transporte confiable para el tratamiento

59%

tenía dificultades para comprar comida

54%

estaba atrasado en las facturas de servicios públicos

45%

había perdido o estaba en riesgo de perder su hogar

02

Está bien sentirse inseguro

Muchas personas dudan en hablar. Usted podría sentirse:

- Avergonzado de hablar sobre sus dificultades económicas
- Inseguro de si puede confiar en su equipo de atención médica
- Preocupado de que su equipo lo trate de forma diferente por haber pedido ayuda

“

A veces dejamos que nuestro orgullo se interponga en el camino y, comprensiblemente, protegemos lo que estamos pasando, pero quien no habla no se alimenta. Sabía que tenía que haber ayuda y estoy muy agradecida de haberla encontrado”. — Nicole

04

Hay muchas personas con quienes hablar

Si se le acaba el tiempo durante su cita o no se siente escuchado ni apoyado, intente hablar con alguien más de su equipo de atención médica. Podría ser un trabajador social, un enfermero asesor o un especialista en recursos.

Usted puede decir: *“Me encantaría hablar con alguien de su equipo que se especialice en apoyo financiero o asesoría en recursos. ¿Con quién me recomienda contactar?”*

03

Ellos pueden ayudar si saben por lo que está pasando

Informar a su equipo de atención médica sobre las dificultades con la comida, la vivienda, el transporte o los servicios públicos es el primer paso para obtener ayuda.

Usted podría intentar decir: *“Me ha costado concentrarme en mi tratamiento porque tengo problemas con la vivienda/la comida/los servicios públicos. ¿Cómo puedo obtener ayuda con eso?”*

Visite FamilyReach.org/resources para obtener más consejos sobre cómo iniciar la conversación.

05

Hay ayuda disponible

El centro de recursos financieros de Alcance Familiar siempre está a su disposición. En FamilyReach.org/gethelp, usted puede:

- Ingresar su código postal para encontrar programas de apoyo locales y nacionales
- Conectar personalmente con un asesor de recursos
- Acceder a consejos y orientación financiera
- Colaborar con su proveedor de atención médica para solicitar la asistencia financiera disponible