

Listado de gastos

Puede usar el listado en blanco de las páginas siguientes para realizar un seguimiento de sus costos. No se preocupe por completar todos los espacios en blanco al mismo tiempo y pase por alto los costos que no sean aplicables en su caso.

Tampoco es necesario que sepa las cifras exactas –anotando un estimado alcanza para tener una idea de los costos esperados.

Si tiene seguro médico y sus servicios, medicamentos recetados y prestadores pertenecen a la red, lo máximo que pagará por año es la suma de sus primas mensuales y el gasto máximo de bolsillo. Por ejemplo:

	Mes	Cantidad de meses	Total anual
Prima mensual	\$400	12	\$4,800
Gasto máximo de bolsillo	Varía*	Varía**	\$18,200**
Lo máximo que pagará por los servicios médicos cubiertos en un año			\$23,000

* El mes en el que deba pagar su gasto máximo de bolsillo dependerá de la cobertura de su seguro médico y del momento en que reciba los servicios médicos. Sus deducibles, coseguros y copagos generalmente cuentan para el gasto máximo de bolsillo del año. Una vez alcanzado el gasto máximo de bolsillo, su compañía de seguro pagará el 100% de los servicios cubiertos.

** \$18.200 es el gasto máximo de bolsillo para un plan familiar en 2023 bajo la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA). El gasto máximo de bolsillo para un plan individual es \$9.100. Puede encontrar más información sobre lo que puede tener que pagar en www.healthcare.gov

También tendrá costos relacionados con el tratamiento que no son considerados gastos médicos pero que, con el tiempo, suman. Planificándolos con tiempo, puede encontrar formas de pagar estos costos. Por ejemplo:

	Costo unitario	Cantidad de unidades	Total anual
Estacionamiento en el hospital	\$25 por visita	20 visitas	\$500

Gastos médicos

Si tiene seguro médico, use esta tabla para calcular cuánto es el máximo que pagará anualmente por sus gastos médicos.

	Mes	Cantidad de meses	Total anual
Prima mensual			
Gasto máximo de bolsillo			
Costos médicos no cubiertos por el seguro			
Atención y servicios fuera de la red			
Medicamentos			
Gastos de calidad de vida			
Lo máximo que pagará por los servicios médicos en un año			

Costos relacionados con el tratamiento

Use esta tabla para calcular los costos relacionados con el tratamiento pero que no sean considerados gastos médicos. Use las filas en blanco para anotar los costos que no figuren en la lista.

	Costo unitario	Cantidad de unidades	Total anual
Estacionamiento en el hospital			
Comidas en el hospital			
Bufandas, sombreros, pelucas, etc.			
Suplementos nutricionales			
Silla de ruedas/modificaciones de acceso			
Terapia psicológica			
Total anual			

Costos diarios

Conocer los costos que paga generalmente para mantener su casa y su estilo de vida lo ayudará a planificar los costos adicionales del tratamiento oncológico. Use esta tabla para calcular esos costos típicos.

	Mes	Cantidad de meses	Total anual
Hipoteca o renta			
Electricidad			
Gas para calefacción o cocina			
Agua y cloacas			
Internet			
Teléfono celular			
Gastos de almacén			
Comidas afuera/para llevar			
Tarjeta de crédito			
Seguro automotor			
Combustible			
Guardería infantil o geriátrico			
Suscripciones			
Otros préstamos			
Entretenimiento/Recreación			
Servicios de <i>streaming</i> (Netflix, etc.)			
Artículos de cuidado personal			
Regalos			

Esta es una tabla en blanco para anotar los costos que no estén incluidos en las listas de arriba.

	Mes	Cantidad de meses	Total anual
Total anual			